



STAGES DE MASSAGE ANIMÉS PAR ELISE JEANGUIOT

Lieu de stage : 60 rue Losserand 37100 Tours

TUINA CHINOIS	Massage utilisé en médecine traditionnelle chinoise alliant un travail tissulaire, articulaire et énergétique. Tonifie et équilibre le corps.
REFLEXOLOGIE PLANTAIRE	Technique holistique par excellence qui vise à dynamiser les systèmes d'autorégulation et d'autoguérison du corps.
RELAXANT AUX HUILES	Synthèse de techniques inspirées des massages californien et suédois pour une détente globale du corps et une libération des tensions en douceur.
PRÉNATAL	Massage enveloppant et englobant pour accompagner et apaiser la femme dans sa maternité.
AMMA ASSIS	Massage sur chaise ergonomique, très apprécié en entreprise. Reconnu pour ses qualités tonifiantes et relaxantes à la fois.
DRAINANT MINCEUR	Alliance des manoeuvres drainantes du Tuina et du massage aux huiles pour favoriser les systèmes de circulation interne et d'élimination.

Les stages s'articulent autour de 1 ou 2 jours successifs d'enseignement théorique et pratique, un délai de minimum 3 semaines d'entraînement personnel. Un dernier jour de révisions, corrections des techniques apprises et mise en pratique en condition réelle d'exercice.

Possibilité de financement par votre OPCO,
Possibilité d'hébergement

Information sur les différentes techniques dans la rubrique « gamme de massage »
sur [www:bulle-detente.fr](http://www.bulle-detente.fr)

Le terme massage est employé ici pour définir des techniques manuelles de relaxation corporelles sans but thérapeutique. Ces techniques enseignées ne peuvent à aucun moment et dans aucune condition se substituer à un diagnostic et à un traitement médical

PLANNING 2021 - 2022

Vendredi 3 et jeudi 30 septembre 2021- 9h/12h30 - 13h30/17h	MASSAGE SUR CHAISE AMMA ASSIS	320€
Samedi 4 ,Dimanche 5 septembre et Samedi 16 octobre 2021 - 9h/12h30 - 13h30/17h	REFLEXOLOGIE PLANTAIRE	400€
Samedi 25, Dimanche 26 septembre et Dimanche 17 octobre 2021 - 9h/12h30 - 13h30/17h	MASSAGE ENERGETIQUE TUINA CHINOIS	400€
Samedi 13, Dimanche 14 Novembre et Samedi 4 décembre 2021 - 9h/12h30 - 13h30/17h	MASSAGE DRAINANT MINCEUR	400€
Samedi 18, Dimache 19 Décembre 2021 et Samedi 15 janvier 2022 - 9h/12h30 - 13h30/17h	MASSAGE RELAXANT AUX HUILES	400€
Dimanche 16 et lundi 31 janvier 2022 - 9h/12h30 - 13h30/17h	MASSAGE SUR CHAISE AMMA ASSIS	320€
Samedi 5, Dimanche 6 février et Samedi 5 mars 2022 - 9h/12h30 - 13h30/17h	MASSAGE PRENATAL	400€
Jeudi 17, Vendredi 18 février et Dimanche 6 mars 2022 - 9h/12h30 - 13h30/17h	MASSAGE ENERGETIQUE TUINA CHINOIS	400€
Samedi 26, Dimanche 27 mars et Samedi 30 avril - 9h/12h30 - 13h30/17h	REFLEXOLOGIE PLANTAIRE	400€
Samedi 9, Dimanche 10 avril et Dimanche 1 ^{er} mai 2022 - 9h/12h30 - 13h30/17h	MASSAGE RELAXANT AUX HUILES	400€
Samedi 14, Dimanche 15 et lundi 30 mai 2022 -- 9h/12h30 - 13h30/17h	MASSAGE DRAINANT MINCEUR	400€
Lundi 16 et Mardi 31 mai 2022 - 9h/12h30 - 13h30/17h	MASSAGE SUR CHAISE AMMA ASSIS	320€

Inscription auprès d'Elise JEANGUIOT au 06.42.72.28.94
ou
bulledetente.albi@gmail.com