



PLANNING 2021 DES STAGES DE MASSAGE ANIMÉS PAR ELISE JEANGUIOT

Lieu de stage : 60 rue Losserand 37100 Tours

TUINA CHINOIS	Massage utilisé en médecine traditionnelle chinoise alliant un travail tissulaire, articulaire et énergétique. Tonifie et équilibre le corps.	5, 6 et 28 juin	400€
REFLEXOLOGIE PLANTAIRE	Technique holistique par excellence qui vise à dynamiser les systèmes d'autorégulation et d'autoguérison du corps.	7, 8 et 29 juin	400€
RELAXANT AUX HUILES	Synthèse de techniques inspirées des massages californien et suédois pour une détente globale du corps et une libération des tensions en douceur.	1er, 2 juillet et 13 septembre	400€
PRÉNATAL	Massage enveloppant et englobant pour accompagner et apaiser la femme dans sa maternité.	5, 6 juillet et 14 septembre	400€
AMMA ASSIS	Massage sur chaise ergonomique, très apprécié en entreprise. Reconnu pour ses qualités tonifiantes et relaxantes à la fois.	8 et 22 juillet	320€
MASSAGE DRAINANT MINCEUR	Alliance des manoeuvres drainantes du Tuina et du massage aux huiles pour favoriser les systèmes de circulation interne et d'élimination.	19, 20 juillet et 15 septembre	400€

Les stages s'articulent autour de 1 ou 2 jours successifs d'enseignement théorique et pratique, un délai de minimum 3 semaines d'entraînement personnel. Un dernier jour de révisions, corrections des techniques apprennent et mise en pratique en condition réelle d'exercice.

Possibilité d'hébergement

**Plus d'information sur les différentes techniques dans la rubrique « gamme de massage »
sur [www:bulle-detente.fr](http://www.bulle-detente.fr) ou par téléphone : 06 42 72 28 94**

Le terme massage est employé ici pour définir des techniques manuelles de relaxation corporelles sans but thérapeutique. Ces techniques enseignées ne peuvent à aucun moment et dans aucune condition se substituer à un diagnostic et à un traitement médical