

STAGES DE MASSAGE ANIMÉS PAR ELISE JEANGUIOT

Lieu de stage : 60 rue Losserand 37100 Tours



TUINA CHINOIS	Massage utilisé en médecine traditionnelle chinoise alliant un travail tissulaire, articulaire et énergétique. Tonifie et équilibre le corps.
REFLEXOLOGIE PLANTAIRE	Technique holistique par excellence qui vise à dynamiser les systèmes d'autorégulation et d'autoguérison du corps.
RELAXANT AUX HUILES	Synthèse de techniques inspirées des massages californien et suédois pour une détente globale du corps et une libération des tensions en douceur.
PRÉNATAL	Massage enveloppant et englobant pour accompagner et apaiser la femme dans sa maternité.
AMMA ASSIS	Massage sur chaise ergonomique, très apprécié en entreprise. Reconnu pour ses qualités tonifiantes et relaxantes à la fois.
DRAINANT MINCEUR	Alliance des manœuvres drainantes du Tuina et du massage aux huiles pour favoriser les systèmes de circulation interne et d'élimination.

Les stages s'articulent autour de 1 ou 2 jours successifs d'enseignement théorique et pratique, un délai de minimum 3 semaines d'entraînement personnel. Un dernier jour de révisions, corrections des techniques apprises et mise en pratique en condition réelle d'exercice.

Possibilité de financement par votre OPCO,
Possibilité d'hébergement

Information sur les différentes techniques dans la rubrique « gamme de massage »
sur [www:bulle-detente.fr](http://www.bulle-detente.fr)

Le terme massage est employé ici pour définir des techniques manuelles de relaxation corporelles sans but thérapeutique. Ces techniques enseignées ne peuvent à aucun moment et dans aucune condition se substituer à un diagnostic et à un traitement médical



PLANNING 2022

Vendredi 13, Samedi 14 et lundi 30 mai 2022 -- 9h/12h30 - 13h30/17h	MASSAGE DRAINANT MINCEUR	400€
Lundi 16 et Mardi 31 mai 2022 - 9h/12h30 - 13h30/17h	MASSAGE SUR CHAISE AMMA ASSIS	320€
Jeudi 16, vendredi 17 juin et Vendredi 1 ^{er} juillet - 9h/12h30- 13h30/17h	REFLEXOLOGIE PLANTAIRE	400€
Samedi 17 et dimanche 18 et vendredi 30 septembre - 9h/12h30- 13h30/17h	MASSAGE RELAXANT AUX HUILES	400€
Jeudi 13, vendredi 14 et samedi 29 octobre - 9h/12h30- 13h30/17h	MASSAGE PRÉNATAL	400€
Mardi 15 novembre et mercredi 30 novembre - 9h/12h30- 13h30/17h	MASSAGE SUR CHAISE AMMA ASSIS	320€
Jeudi 1 ^{er} , vendredi 2 et samedi 17 décembre - 9h/12h30- 13h30/17h	MASSAGE TUINA CHINOIS	400€

Inscription auprès d'Elise JEANGUIOT au 06.42.72.28.94

ou

bulletedente.albi@gmail.com